



Wichtige Sondersymbole für Wanderwege im Feriengebiet Tisens-Prissian:

-  „Oberer Wiesenweg“ und „Unterer Wiesenweg“ (Rundweg)
-  Schlossrundweg
-  Bachsteig
-  Erlebnisweg „Vorbichl“ Prissian
-  Internationaler Filzkunstweg



P Parkplätze & Parkkonditionen im Feriengebiet Tisens-Prissian



Smart INFO für unterwegs: mit einem Klick informiert!



Weitere Wandervorschläge im Feriengebiet Tisens-Prissian und der Umgebung



Die aktuelle Panorama-Wanderkarte mit Tourenvorschlägen online als PDF

Auf dem „Oberen Wiesenweg“ von Tisens nach Prissian

Start:	Ortszentrum Tisens
Gehzeit:	30 min
Höhenunterschied:	Aufstieg: 50 m, Abstieg: 80 m
Schwierigkeitsgrad:	leicht (durchgängig asphaltiert, teilweise kinderwagentauglich)

Von der Pfarrkirche Maria Himmelfahrt in Tisens der braunen Beschilderung für den Wanderweg mit der Markierung Nr. 13 bis zu einem großen Holzkreuz, dem sog. „Hohen Kreuz“, folgen. Hier rechts den Markierungsschildern aus Holz mit der gelben Blume und der Aufschrift „Oberer Wiesenweg“ immer aufwärts folgen, bis links eine Asphaltstraße abzweigt. Hier wunderbarer Blick über das Tisener Mittelgebirge und „Hingucker“ auf Castel Katzenzungen. Nun steil abwärts in Richtung Prissian, immer der Asphaltstraße folgend bis oberhalb einer Scheune ein kleiner asphaltierter Weg rechts abzweigt (Hinweisschilder „Prissian/Oberer Wiesenweg“). Diesen nehmend, kurz steil abwärts bis ins Zentrum von Prissian (bei der Raiffeisenkasse). Für den Rückweg eignet sich der nachts auch beleuchtete „Untere Wiesenweg“ (siehe nächsten Wandervorschlag).

Auf dem „Unteren Wiesenweg“ von Prissian nach Tisens

Start:	Ortszentrum Prissian
Gehzeit:	30 min
Höhenunterschied:	Aufstieg: 42 m, Abstieg: 12 m
Schwierigkeitsgrad:	sehr leicht (durchgängig asphaltiert, kinderwagentauglich)

In Prissian vom Parkplatz Nr. 4 den Wanderschildern mit der gelben Blume bis zur Bushaltestelle/Buswendestelle folgen oder vom Ortszentrum (bei der Raiffeisenkasse) der Beschilderung mit der gelben Blume in Richtung Tisens bis zur Bushaltestelle/Buswendestelle folgen. Von der Bushaltestelle/Buswendestelle dem braunen Wanderschild mit der gelben Blume nach Tisens folgen. Immer der Beschilderung mit der gelben Blume nach Tisens folgend, kommt man am Kinderspielplatz Prissian, an der Bauernbäckerei, an der Grundschule, am Kinderspielplatz beim Altersheim in Tisens und am Altersheim vorbei bis zur Bäckerei Zöggerl in Tisens. Von dort folgt man dem Wanderschild mit der Markierung Nr. 8 nach rechts bis zum Ortszentrum von Tisens mit der Pfarrkirche Maria Himmelfahrt, die unter anderem wunderbare Fensterbilder aus der Augsbürger Schule von 1520 beherbergt. Diese Weststrecke von Prissian nach Tisens wird auch als „Unterer Wiesenweg“ bezeichnet und ist in vielen Wanderbeschreibungen als „Untere Wiesenweg“ angeführt. Der gesamte „Untere Wiesenweg“ ist nachts beleuchtet, weshalb er sich auch in der Nacht besonders gut für Fußgänger eignet. Zudem ist ungefähr die Hälfte der Weststrecke für den Verkehr gesperrt. Für den Rückweg eignet sich der nicht beleuchtete „Obere Wiesenweg“ (siehe vorhergehenden Wandervorschlag).

Schlossrundweg

Start:	Ortszentrum Prissian
Gehzeit:	40 Min
Höhenunterschied:	70 m
Schwierigkeitsgrad:	leicht (teilweise kinderwagentauglich)

Vom öffentlichen Parkplatz Nr. 4 im Dorfzentrum von Prissian immer der Beschilderung für den Wanderweg Markierung Nr. 17 bis über die alte holzüberdachte Steinbrücke folgen. Dann der Markierung mit dem Symbol für den „Schlossrundweg“ (Symbol für den „Schlossrundweg“ = Turm mit Zinnen) folgend auf dem Gehsteig weiter. Nach ca. 200 m an der zweiten Abzweigung rechts leicht ansteigend bis zum Schloss Wehrburg. Die spätestens im 13. Jh. erbaute Burg wurde 1957 liebevoll als Hotel umgebaut und wird auch heute als solches genutzt. Nun links leicht absteigend auf einem Feldweg mit Blick auf die 1194 errichtete Burgruine Casatsch (Pfeffersburg) auf dem gegenüberliegenden Hügel. An der von Nals heraufführenden Hauptstraße angekommen, diese überqueren und ihre einige Meter aufwärts folgen, nun rechts auf breitem geschottertem Weg zunächst leicht bergab dann bergan zum Castel Katzenzungen und der größten und wohl auch ältesten Rebe der Welt, der Versoal-Rebe. Nun leicht aufwärts zur St. Martin Kirche und auf dem Gehsteig zurück ins Ortszentrum. Auf dem Rückweg herrlicher Blick auf die Fahburg – über 400 Jahre im Besitz der Grafen von Brandis – die sich mitten im Dorf befindet.

Rundwanderung Panoramaweg

Start:	Ortszentrum Tisens
Gehzeit:	45-60 Min
Höhenunterschied:	80 m
Schwierigkeitsgrad:	sehr leicht (teilweise kinderwagentauglich)

Von der Pfarrkirche Maria Himmelfahrt in Tisens der Beschilderung für den Wanderweg Markierung Nr. 4 an der Raiffeisenkasse vorbei folgen. Im Gebäude (Sankt-Katharina-Weg 1), dem Gebäude gleich neben der Raiffeisenkasse, sind die Überreste der alten Hauskapelle zur Heiligen Katharina (erwähnt bereits im Jahr 1327) zu erkennen. Immer der Seitenstraße (Markierung Nr. 4) aufwärts folgen. Oberhalb der Wohnbausiedlung „Longnui“ und dann an der Handwerkerzone Tisens vorbei bis links auf Markierung Nr. 14 zum Panoramaweg abzweigt. Der Beschilderung Panoramaweg (Markierung Nr. 14) auf ziemlich flachem und teils breitem Weg der Waldgrenze entlang wieder in Richtung Süden folgen. Dann im Wald kurz etwas steil über einige Stufen hinunter, über eine Holzbrücke und abwärts bis auf die asphaltierte Straße. Hier nach links abwärts und vorbei am großen Holzkreuz, dem so genannten „Hohen Kreuz“, und entlang der Hauptstraße zurück ins Zentrum von Tisens.



Rundwanderung von Tisens zur St. Christoph Kirche

Start:	Ortszentrum Tisens
Gehzeit:	45-60 Min
Höhenunterschied:	45 m
Schwierigkeitsgrad:	sehr leicht (größtenteils asphaltiert, kinderwagentauglich)

Von der Pfarrkirche in Tisens der Markierung Nr. 1 etwa 200 m an der Hauptstraße in Richtung Naraun folgen. Gleich nach dem öffentlichen Parkplatz Nr. 2 rechts abbiegen und immer der Markierung Nr. 1 bis zur St. Christoph Kirche folgen. Bis dahin geht es auf asphaltierter Straße zuerst kurz etwas steiler hinunter und dann gemächlich bergab bis zu einem Bildstock. Hier links abbiegen auf einem breiten Feldweg (Markierungen Nr. 1 und Markierung „St. Christoph“) wenige Minuten bis zur St. Christoph Kirche folgen. Auf demselben Weg nur wenige Meter zurück, dann dem Wanderweg Nr. 1 links am Waldrand entlang bis zum Hotel Burggräfler folgen. Von hier aus auf asphaltierter Straße und vorbei am öffentlichen Schwimmbad und Campingplatz zunächst der Markierung 2A dann 2 geradeaus zurück nach Tisens.

Castel Katzenzungen mit Versoaln-Rebe und Roter Weg

Start:	Ortszentrum Prissian
Gehzeit:	1.10 h
Höhenunterschied:	149 m
Schwierigkeitsgrad:	leicht

Vom öffentlichen Parkplatz Nr. 4 im Dorfzentrum von Prissian immer der Beschilderung für den Wanderweg Markierung Nr. 17 bis über die alte Holzüberdachte Steinbrücke und dann noch ca. 500 m weiter auf dem Gehsteig weiter bis zur St. Martin Kirche folgen. Bei der St. Martin Kirche angelangt, links die asphaltierte Straße hinunter bis zum Castel Katzenzungen und dort links der Markierung der Markierung Nr. 17 folgen. Zuerst unter dem Laubdach der größten und wohl auch ältesten Rebe der Welt, der Versoaln-Rebe, hindurch und dann weiter steil hinunter zur Brücke über den Bach. Auf der anderen Seite wieder steil hinauf und rechts bis zur Asphaltstraße. Der Asphaltstraße nach rechts folgend (Markierung Nr. 2 in Richtung „Erlebnisweg Vorbichl“) und fast am höchsten Punkt der Steigung rechts auf den so genannten „Roten Weg“ (Markierung Nr. 2B) abbiegen und in ca. 25 Minuten zuerst an- und dann wieder ab-steigend um den „Gemölbichl“ herum, mit herrlichem Blick auf Prissian. Nun links auf der gekommene Asphaltstraße wieder zurück und weiter der Markierung Nr. 1 in Richtung Prissian zunächst steil, dann nur mehr leicht ansteigend zwischen den Häusern sich immer links haltend vorbei an der Bushaltestelle/Buswendestelle und von dort dem Wanderweg Markierung Nr. 13A zurück bis zum Parkplatz Nr. 4 in Prissian folgen.



Von Tisens zur St. Hippolyt Kirche

Start:	Ortszentrum Tisens
Gehzeit:	2 h
Höhenunterschied:	200 m
Schwierigkeitsgrad:	leicht

Von der Pfarrkirche in Tisens der Markierung Nr. 1 etwa 200 m an der Hauptstraße in Richtung Naraun folgen. Gleich nach dem öffentlichen Parkplatz Nr. 2 rechts abbiegen und immer der Markierung Nr. 1A folgen. Zuerst geht es auf asphaltierter Straße kurz etwas steiler hinunter, dann bei der ersten Kreuzung links und nach etwa 200 m erneut links auf einem Feldweg (Markierung Nr. 1A und Hinweisschilder „St. Hippolyt“). Kurz einem schmalen Weg entlang zu einer Asphaltstraße und hier nach rechts und immer der Markierung 5 nach, zuerst der Straße entlang, dann links auf einem Feldweg aufwärts bis kurz vor dem großen Bogen über dem die Gampenpassstraße verläuft. Kurz vor diesem großen Bogen rechts der Markierung Nr. 5 zur Gampenpassstraße hinauf folgen. Diese überqueren und auf breitem geschottertem Weg, der als „Besinnungsweg zum Lichtreichen Rosenkranz und zum Gedenken an Papst Johannes Paul II.“ mit sieben Bronzestatuen gestaltet wurde, weiter aufwärts zur St. Hippolyt Kirche auf prähistorisch besiedeltem Hügel. Hier einmaligen Rundblick, weshalb dieser Ort weiltum besonders bekannt ist. Auf der hinteren Hügelseite kurz auf steilem stufigem Weg (Markierung Nr. 5) hinunter, dann nach links im Tal bleibend auf Weg Markierung Nr. 7, vorbei am idyllischen Narauner Weiher immer weiter und unter dem großen Bogen (über dem die Gampenpassstraße verläuft) durch. Von hier über den Aufstiegsweg wieder zurück zum Ausgangspunkt in Tisens.



Von Prissian zur St. Jakob Kirche

Start:	Ortszentrum Prissian
Gehzeit:	2,30 h
Höhenunterschied:	350 m
Schwierigkeitsgrad:	mittelmäßig

Vom öffentlichen Parkplatz Nr. 4 im Dorfzentrum von Prissian immer der Beschilderung für den Wanderweg Markierung Nr. 12 bis über die alte Holzüberdachte Steinbrücke folgen und dann sofort scharf rechts abbiegen und der Wandermarkierung Nr. 12 bis zur Wohnbausiedlung folgen. Bei der Wohnbausiedlung angelangt gut aufpassen und nach dem Holz-Wanderschild mit der Aufschrift „Waldsteig“ suchen. Der „Waldsteig“ führt von hier direkt an einem Haus mit Flachdach vorbei, aufwärts und durch kühlen Wald in ca. 1 h zum Grissianerhof (Einkehrmöglichkeit) und wenige Meter weiter zum Schmiedhof (Einkehrmöglichkeit). Vom Schmiedhof rechts ca. 300 m die Asphaltstraße entlang, bis links der breite geschotterte Feldweg zur St. Jakob Kirche abzweigt, der als „Besinnungsweg zu den Sieben Sakramenten“ mit lichtdurchfluteten Säulen des Glaskünstlers Christoph Gabrieli aus Tisens gestaltet ist. Dem Besinnungsweg folgend erreicht man nach etwa 20 Minuten die St. Jakob Kirche mit sehenswerten romanischen Fresken. Zurück über denselben Weg bis zum Schmiedhof, nun aber die wenig befahrene Straße nach Prissian weiter (Markierung Nr. 8) und hinunter bis kurz oberhalb vom Saxillerkeller (Einkehrmöglichkeit) links der Wanderweg Markierung Nr. 12A zurück zur Wohnbausiedlung und dann auf demselben Weg wie Hinweg zurück nach Prissian führt.



Rundwanderung über Tschengg und Larchweg

Start:	Ortszentrum Tisens
Gehzeit:	3-3,30 h
Höhenunterschied:	400 m
Schwierigkeitsgrad:	leicht

Von der Pfarrkirche Maria Himmelfahrt in Tisens immer der braunen Beschilderung für den Wanderweg mit der Markierung Nr. 13 nach, bis zu einem großen Holzkreuz, dem sog. „Hohen Kreuz“. Hier rechts den Markierungsschildern aus Holz mit der Nr. 13 bis kurz nach der Zwingenberg folgen bis rechts der Weg mit der Markierung Nr. 6 abzweigt. Diesem erst steil und dann weiter stetig aufwärts durch herrlichen Buchenwald zur Gampenpassstraße (45-60 Minuten bis hierher) folgen. Die Gampenpassstraße überqueren und immer der Markierung Nr. 6, dem „Larchweg“ folgen. Dieser führt in einer Stunde in leichtem Auf und Ab zu den idyllischen Narauner Wiesen und auf Forstweg hinunter zur Asphaltstraße. Nun rechts auf dieser Asphaltstraße der Markierung Nr. 4 in Richtung Tisens, am Buschenschank Hofstätterhof (Einkehrmöglichkeit) vorbei, bis zur Gampenpassstraße. Diese überqueren und auf der gegenüberliegenden Seite, der Straße mit der Markierung Nr. 4 nach und so zurück zur Pfarrkirche im Zentrum von Tisens.



Rundwanderung über Mühlenweg nach Gfrill

Start:	Ortszentrum Tisens
Gehzeit:	3-3,30 h
Höhenunterschied:	450 m
Schwierigkeitsgrad:	mittelmäßig

Von der Pfarrkirche Maria Himmelfahrt in Tisens immer der braunen Beschilderung für den Wanderweg mit der Markierung Nr. 13 nach, bis zu einem großen Holzkreuz, dem sog. „Hohen Kreuz“. Hier rechts den Markierungsschildern aus Holz mit der Nr. 13 bis zur Zwingenberg folgen. Nun links auf dem Forstweg der Beschilderung „Mühlenweg“ nach. Im Prissianer Tal bleibend, dem „Mühlenweg“ entlang. Der „Mühlenweg“ (breiter Forstweg) führt zunächst in leichtem Auf und Ab zum Prissianer Bach und dann entlang des Baches stetig leicht bergan an zwei verfallenen und zwei renovierten Mühlen vorbei. Nach diesen Mühlen weiter bis zur nächsten Brücke, diese überqueren und gleich danach scharf rechts auf dem Weg Markierung Nr. 7B durch Wald und Wiesen am „Haselrasterhof“ vorbei und rechts weiter auf Markierung Nr. 13 zum Ortskern von Gfrill. Nun entweder einen Abstecher nach Gfrill (Einkehrmöglichkeit: Gasthaus Grillnerhof) machen oder auf dem Weg mit der Markierung Nr. 13 bleiben und wieder zur Zwingenberg und zum Ausgangspunkt zurück.



Rundwanderung über Nals und Untersirmian

Start:	Ortszentrum Prissian
Gehzeit:	3,30-4 h
Höhenunterschied:	560 m
Schwierigkeitsgrad:	mittelmäßig – Kondition erforderlich

Vom öffentlichen Parkplatz Nr. 4 im Dorfzentrum von Prissian der Beschilderung für den Wanderweg Nr. 1 bis zur Bushaltestelle/Buswendestelle und dort links weiter bis zum Startpunkt vom „Erlebnisweg Vorbichl“ mit großer Hinweistafel direkt am sogenannten „Löschteich“ (bis hierher 20 Minuten) folgen. Hier noch der Asphaltstraße weiter folgen bis der „Löschteich“ endet und genau an dieser Stelle stehen bleiben und links nach dem Wanderschild mit der Markierung Nr. 2 in Richtung „Nals“ Ausschau halten. Diesem Schild folgen und auf sehr schönem Steig durch den Wald (auch „Kuhweg“ genannt) abwärts bis zur Ruine Casatsch (Pfeffersburg) folgen (bis hierher 50 Minuten vom Dorfzentrum von Prissian) und in weiteren 15 Minuten auf altem Plattenweg nach Schernag und bis Nals. Über die Goldgasse weiter ins Ortszentrum von Nals und über den Nachtigallweg (Einstieg direkt bei der Konditorei Mair Andreas) und der Markierung Nr. 9 am Schloss Payersberg vorbei hinauf bis nach Untersirmian. Von hier rechts auf Wanderweg Nr. 10 Richtung Grissian, zunächst auf gutem Weg und bis zum Bach hinunter. Den Bach überqueren, dann steil aufwärts und wieder auf gutem Steig und immer der Markierung Nr. 10 folgend vorbei am „Mair am Turm Hof“ bis zur Asphaltstraße. Dieser nach rechts talwärts folgen und kurz oberhalb vom Saxillerkeller (Einkehrmöglichkeit) links der Markierung Nr. 12A folgen bis zur Wohnbausiedlung und von dort talwärts über den Wanderweg Nr. 12 zurück nach in den Ortskern von Prissian. Von Nals alternativ die Rückfahrt mit dem Bus nach Prissian möglich. **Alternativer Startpunkt:** Start vom öffentlichen Parkplatz Nr. 7 beim Fußballplatz, zu Fuß 5 Minuten der Beschilderung „Erlebnisweg Vorbichl“ bis zum Recyclinghof folgen.

Rundwanderung nach Völlan

Start:	Ortszentrum Tisens
Gehzeit:	3,30-4 h
Höhenunterschied:	500 m
Schwierigkeitsgrad:	mittelmäßig

Von der Pfarrkirche in Tisens der Markierung Nr. 1 etwa 200 m an der Hauptstraße in Richtung Naraun folgen. Gleich nach dem öffentlichen Parkplatz Nr. 2 rechts abbiegen und immer der Markierung Nr. 1A folgen. Zuerst geht es auf asphaltierter Straße kurz etwas steiler hinunter, dann bei der ersten Kreuzung links und nach etwa 200 m erneut links auf einem Feldweg (Markierung Nr. 1A und Hinweisschilder „St. Hippolyt“). Kurz einem schmalen Weg entlang zu einer Asphaltstraße und hier nach rechts und immer der Markierung 5 nach, zuerst der Straße entlang, dann links auf einem Feldweg aufwärts bis kurz vor dem großen Bogen über dem die Gampenpassstraße verläuft. Hier geradeaus der Markierung Nr. 7 folgen, vorbei am Narauner Weiher, und dann links immer weiter der Markierung Nr. 7 folgend aufwärts bis zu einer schmalen Asphaltstraße und hier rechts auf dieser Straße leicht aufwärts weiter. Bald rechts auf den Weg Markierung Nr. 8 abbiegen und zuerst flacher dann steiler hinunter ins Tal, an der Jausenstation Obertalmühle (Einkehrmöglichkeit) vorbei, bis zum Dorfrand von Völlan. Entweder Abstecher ins Dorf Völlan oder gleich der Markierung Nr. 10 folgend weiter, dem sogenannten „Badweg“ entlang, in 45 Minuten zum idyllischen Gasthaus Völlaner Badl (Einkehrmöglichkeit). Von hier kurz der Markierung Nr. 8A und dann immer der Markierung Nr. 4 entlang, über eine schmale Asphaltstraße vorbei am Buschenschank Hofstätterhof (Einkehrmöglichkeit) bis zur Gampenpassstraße. Diese überqueren und auf der gegenüberliegenden Seite, der Straße mit der Markierung Nr. 4 nach und so zurück zur Pfarrkirche im Zentrum von Tisens.



Rundwanderung Von Platzers zu den Gallhöfen und zurück

Start:	Platzers
Gehzeit:	3,30-4 h
Höhenunterschied:	550 m
Schwierigkeitsgrad:	mittelmäßig – Kondition erforderlich

Mit dem Auto in Richtung Gampenpass und noch vor dem Gampenpass rechts nach Platzers abzweigen. Bis zum öffentlichen Parkplatz Nr. 10 vor der Feuerwehrrhalle in Platzers fahren. Von hier zu Fuß der Fahrstraße weiter folgen, am Berggasthaus Natz (Einkehrmöglichkeit) und danach am Rinnerhof (Einkehrmöglichkeit) vorbei. Danach links auf Forstweg Markierung Nr. 2, dann Markierung Nr. 3A, zuerst relativ steil, dann im leichten Auf und Ab sehr schön in 1 h bis kurz vor die „Gallhöfe“ folgen. Kurz vor den „Gallhöfen“ links auf Forstweg (Markierung Nr. 4) in weiten Schleifen aufwärts bis zur Völlaner Jagdhütte (1540 m) und weiter zum Völlaner Joch (1682 m). Nun links, immer weiter der Wegmarkierung Nr. 4 nach, hinunter nach Platzers zur Straße. Auf dieser Straße (Wegmarkierung Nr. 10) nach links abbiegen und zurück zum Ausgangspunkt.



Rundwanderung über Grissian und Sirmian

Start:	Ortszentrum Prissian oder Grissian
Gehzeit von Prissian:	3,45-4,15 h
Gehzeit ab Grissian:	2,30-3,00 h
Höhenunterschied:	600 m
Schwierigkeitsgrad:	mittelmäßig

Vom öffentlichen Parkplatz Nr. 4 im Dorfzentrum von Prissian immer der Beschilderung für den Wanderweg Markierung Nr. 12 bis über die alte Holzüberdachte Steinbrücke folgen und dann sofort scharf rechts abbiegen und der Wandermarkierung Nr. 12 bis zur Wohnbausiedlung folgen. Bei der Wohnbausiedlung angelangt gut aufpassen und nach dem Holz-Wanderschild mit der Aufschrift „Waldsteig“ suchen. Der „Waldsteig“ führt von hier direkt an einem Haus mit Flachdach vorbei, aufwärts und durch kühlen Wald in ca. 1 h zum Grissianerhof (Einkehrmöglichkeit) und wenige Meter weiter zum Schmiedhof (Einkehrmöglichkeit). Vom Schmiedhof rechts ca. 300 m die Asphaltstraße entlang, bis links der breite geschotterte Feldweg zur St. Jakob Kirche abzweigt, der als „Besinnungsweg zu den Sieben Sakramenten“ mit lichtdurchfluteten Säulen des Glaskünstlers Christoph Gabrieli aus Tisens gestaltet ist. Dem Besinnungsweg folgend erreicht man nach etwa 20 Minuten Fuß des Hügel auf dem die romanischen St. Jakob Kirche (mit sehenswerten romanischen Fresken) thront. Von hier ca. 50 Minuten immer der Forststraße mit der Markierung Nr. 8 folgend weiter bis Obersirmian (Einkehrmöglichkeiten) und der St. Apollonia Kirche in Obersirmian. Weiter auf dem Weg Markierung Nr. 9 hinunter nach Untersirmian (ca. 30 Minuten Fußmarsch von Obersirmian nach Untersirmian). Von Untersirmian links auf Wanderweg Nr. 10 Richtung Grissian, zunächst auf gutem Weg und bis zum Bach hinunter. Den Bach überqueren, dann steil aufwärts und wieder auf gutem Steig und immer der Markierung Nr. 10 folgend vorbei am „Mair am Turm Hof“ bis zur Asphaltstraße. Dieser nach rechts talwärts folgen und kurz oberhalb vom Saxillerkeller (Einkehrmöglichkeit) links der Markierung Nr. 12A folgen bis zur Wohnbausiedlung und von dort talwärts über den Wanderweg Nr. 12 zurück nach in den Ortskern von Prissian.



Rundwanderung um die Tisner Gall

Start:	Ortszentrum Tisens oder Grillner Hof, Grill
Gehzeit ab Tisens:	5,00-5,30 h
Gehzeit ab Grill:	2,30 h
Höhenunterschied:	750 m
Schwierigkeitsgrad:	mittelmäßig

Von der Pfarrkirche Maria Himmelfahrt in Tisens immer der braunen Beschilderung für den Wanderweg mit der Markierung Nr. 13 nach, bis zu einem großen Holzkreuz, dem sog. „Hohen Kreuz“. Hier rechts den Markierungsschildern aus Holz mit der Nr. 13 in Richtung Zwingenberg folgen und von dort immer weiter der Markierung Nr. 13 in Richtung Gfrill folgen. Kurz unterhalb des Weilers Gfrill rechts den Wanderweg Nr. 4B nach Gfrill und an der St. Nikolaus Kirche vorbei bis zum Gasthaus Gfrillnerhof (Einkehrmöglichkeit; bis hierher 1,30 h) an der Gampenpassstraße nehmen. Hierher kommt man eventuell auch mit dem Auto oder mit dem Bus. An diesem Punkt die Gampenpassstraße überqueren und der Markierung Nr. 4B und „Rundweg Gall“ folgend aufwärts und immer der Nr. 4B folgend rechts abbiegen. Ab hier nur mehr mäßig steil, weiter der Markierung 4B nach. Der Weg führt durch Wald in sanftem Gefälle bergab, vorbei am Waldheim (Einkehrmöglichkeit) und zur Gampenpassstraße mit Bushaltestelle (ab dem Grillnerhof bis hierher ca. 2,15 h Gehzeit). Diese überqueren und weiter der Markierung Nr. 4B folgend, nach wenigen Metern links auf dem Wanderweg Nr. 13 wie auf dem Hinweg wieder zurück zur Zwingenberg und bis zum Ortskern von Tisens. Alternativ rechts auf dem Wanderweg Nr. 13 aufwärts und in 15 Minuten bis nach Grill/Gillnerhof zurück und von dort mit dem öffentlichen Bus oder dem geparkten Privatauto zurück.



Von der Perlkraling zur Gfrillner Laugenalm

Start:	Parkplatz Perlkraling an der Gampenstraße
Gehzeit:	2,30-3,00 h
Höhenunterschied:	450 m
Schwierigkeitsgrad:	mittelmäßig

Mit dem Auto von Tisens in Richtung Gampenpass. Nach dem Tunnel und einer weiten Kurve ist rechts an der Straße der kleine Parkplatz „Perlkraling“. Von hier auf der Forststraße mit der Markierung Nr. 11 immer geradeaus und dann der Markierung Nr. 11A folgen. Danach der Markierung Nr. 10 nach links und bald nochmals nach links folgen. Erst steil, dann mäßiger in 1,45 h über den so genannten Innerberg (1748 m) mit herrlichen Ausblicken zur Grillner Laugenalm. Rückweg am besten auf demselben Weg oder über den sehr steilen, steinig, jedoch kürzeren alten Forstweg (Markierung Nr. 10A) von der Grillner Laugenalm in ca. 45 Minuten hinunter zum Ausgangspunkt „Perlkraling“. Als alternativer Rückweg kann von der Grillner Laugenalm auch der Wanderweg Nr. 10B und dann Nr. 133 bis zum Gampenpass (Gehzeit: 50 Minuten) genommen werden. Vom Gampenpass links zu Fuß der Gampenpassstraße entlang und in ca. 30 Minuten zurück zum Auto am Parkplatz „Perlkraling“ oder mit dem öffentlichen Bus vom Gampenpass zur Bushaltestelle „Perlkraling“, die etwa 100 m vom Parkplatz „Perlkraling“ entfernt ist. Von der Grillner Laugenalm aus ist auch das ca. 1-stündige Weiterwandern zum Laugensee auf Markierung Nr. 10 lohnend und empfehlenswert (360 Hm Aufstieg).



Vom Gampenpass (1518 m) auf den Laugen (2433 m)

Start:	Gampenpass
Gehzeit:	4,30-5 h
Höhenunterschied:	915 m
Schwierigkeitsgrad:	mittelmäßig – Kondition und Trittsicherheit erforderlich

Mit den öffentlichen Bussen oder dem Auto bis zum Gampenpass. Von hier den Wanderschildern und Markierungen Nr. 10A (Einstieg beim südlichen Teil der Parkmöglichkeiten entlang der Straße) und danach Nr. 10 bis zur Laugenalm folgen (Gehzeit bis hierher: rund 1h). Von der Laugenalm auf Markierung Nr. 10 weiter den Wegweisern „Laugen“ folgen und in ca. 40 Minuten hinauf bis zum Kamm. Von hier in 10 Minuten ein Abstecher zum idyllischen Laugensee, der in der Senke zwischen den beiden Berggipfeln „Großer Laugen“ und „Kleiner Laugen“ liegt, möglich oder vom Kamm direkt über den etwas ausgesetzten Grat aufwärts und hinauf bis zum „Großen Laugen“ (2434 m). Einmaliger 360° Rundblick. Für den Abstieg der Markierung Nr. 8A und dann Nr. 10A über den gesamten weniger ausgesetzten Rücken in einer guten Stunde wieder zurück zur Laugenalm folgen. Von der Laugenalm wieder den gleichen Weg wie beim Aufstieg zurück oder alternativ der Forststraße/Zufahrtsstraße, also der Schotterstraße ohne Wanderweg-Nummerierung, in leichtem Bergab bis zum Gampenpass folgen.

Tisens Prissian

bei Meran



Panorama-Wanderkarte mit Tourenvorschlägen



www.tisensprissian.com

ORTE DES FERIENGEBIETS:
TISENS, PRISSIAN, GRISSIAN, NARAUN,
GFRILL, PLATZERS, SCHERNAG

Tourismusverein Tisens-Prissian

Infobüro & Hauptsitz in Prissian
Gerbergasse 1B
39010 Tisens/Prissian (BZ)
Tel. +39 0473 920 822
info@tisensprissian.com

Infobüro in Tisens

Tiroler Straße 47
39010 Tisens (BZ)
Tel + 39 0473 920 888

Öffnungszeiten siehe: www.tisensprissian.com

Herausgeber: Tourismusverein Tisens-Prissian - 2023
Bild: Johann Kammerer, geomarketing: REPRO_2022_226
Fotos: René Gamper, Angelika Schwarz
Druck: Lanarepro, Lana



Platz für Tradition.

Zum Beispiel für deine Werte.
Und was ist dir wichtig?

Raiffeisen
Meine Bank